



## Spinning-Kurse Herbst 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr
		<b>09:00</b> Karl Mayerhofer		
		<b>18:30</b> Sonja Gruber	<b>17:45</b> Karl Mayerhofer	
<b>18:30</b> Franz Thalhammer				
<b>19:45</b> Franz Thalhammer	<b>20:00</b> Agnes Hain			

**Anmeldung auf Liste:** Neuzugänge können zwei kostenlose Schnupperstunden fahren, anschließend wird ein Unkostenbeitrag von 2 € erhoben.

**Festanmeldungen:** die Kursgebühr beträgt 20 € für 10 Stunden.

**Ersatzfahrer ohne mind. einen festen Platz:** wird ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Stunde erhoben.

Für die Teilnahme an Spinning-Kursen ist die Mitgliedschaft beim FC Kirchweidach obligatorisch. (ausgenommen Schnupperstunden)

Ersteilnehmer werden gebeten 15 Minuten vor Kursbeginn zu erscheinen

### Instructor:

Franz Thalhammer      0160/90105965

Sonja Gruber          0172 /1481252

Agi Hain                08623/9878692 oder 0171/3179349

Karl Mayerhofer      08623/1743 oder 0152/28939182

Beginn der Kurse in der Woche ab dem 23.09.2024