



Spinning-Kurse Frühjahr 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr
		09:00 Karl Mayerhofer		
		18:30 Sonja Gruber / versch. Instructor im Wechsel	17:45 Karl Mayerhofer	19:15 Franz Thalhammer
18:30 Angelika Schraml/ Thomas Dorfhuber				
	20:30 Agnes Hain			

Anmeldung auf Liste: Neuzugänge können zwei kostenlose Schnupperstunden fahren, anschließend wird ein Unkostenbeitrag von 2 € erhoben.

Festanmeldungen: die Kursgebühr beträgt 20 € für 10 Stunden.

Ersatzfahrer ohne mind. einen festen Platz: wird ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Stunde erhoben.

Für die Teilnahme an Spinning-Kursen ist die Mitgliedschaft beim FC Kirchweidach obligatorisch. (ausgenommen Schnupperstunden)

Ersteilnehmer werden gebeten 15 Minuten vor Kursbeginn zu erscheinen

Instructor:

Angelika Schraml **0152/22449864** (Anmeldungen über Thomas D.)

Franz Thalhammer **0160/90105965**

Sonja Gruber **0172 /1481252**

Agi Hain **08623/9878692 oder 0171/3179349**

Karl Mayerhofer **08623/1743 oder 0152/28939182**

Beginn der Kurse in der Woche ab dem 26.09.2022